

PAPA SOUFFRE DE SPONDYLOARTHRITE

Deux petites histoires pour expliquer la spondyloarthrite aux enfants



Papa souffre de spondyloarthrite
est une publication des
Éditions Vision Graphique

© Vision Graphique sprl

Rue Théodore Roosevelt 13
1030 Bruxelles
Tel.: +32 2 732 33 97

e-mail:
info@visiongraphique.com

Les dessins et textes contenus
dans cette publication ne peuvent
en aucune façon être reproduits
sans autorisation préalable
expresse et écrite de l'éditeur.

Rédaction:
Maud Pirotte

Dessin & scénario:
Didier Henroz

Maquette:
Vision Graphique sprl

Idée originale
© Vision Graphique sprl

Sommaire

Sauvé par le chat p3

Inspirant, le tai chi ! p5

Avec le soutien de



Inspired by **patients.**
Driven by **science.**

Un message de l'Association canadienne de la spondylarthrite

L'Association canadienne de la spondylarthrite (ACS) est un organisme national à but non lucratif dirigé par des patients atteints de spondylarthrite incluant:

- Spondylarthrite ankylosante
- Arthrite psoriasique
- Spondylarthrite indifférenciée
- Arthrite entéropathique
- Arthrite réactive
- Arthrite juvénile

La mission de l'ACS est de sensibiliser la population à la spondylarthrite afin de faciliter le passage au diagnostic. Notre vision est de devenir la principale ressource pour les personnes diagnostiquées et vivant avec la spondylarthrite au Canada. Nous atteignons cela grâce à la sensibilisation, à la recherche, au soutien et au plaidoyer partout au Canada.

Je suis le président de l'ACS et je suis personnellement atteint à la fois avec la spondylarthrite ankylosante et l'arthrite psoriasique. Comme plusieurs d'entre vous, j'ai eu mon lot de défis au cours des années. Quand je suis devenu père, j'ai compris combien il était difficile d'expliquer ma maladie à ma fille. Essayer d'expliquer mon état, mes symptômes et donc mes limites à ma fille de 6 ans me semblait impossible. Ce livre était très utile pour moi et pour ma fille. Elle pointait vers les images d'articulations enflées et elle a compris clairement pourquoi papa ne pouvait pas faire tout ce que les autres papas pouvaient faire.

Nous partageons plusieurs moments ensemble à lire et relire ce livre, et elle le partage même avec ses amis.

Pour ceux d'entre vous qui vivent avec la spondylarthrite, j'espère que vous trouverez ce livre d'une grande ressource et je vous encourage à vous joindre à l'Association canadienne de la spondylarthrite (www.spondylitis.ca) pour un soutien continu.

Gerald & Tessa Major



TU SAIS BIEN.
À CAUSE DE LA
SPONDYLOARTHRITE



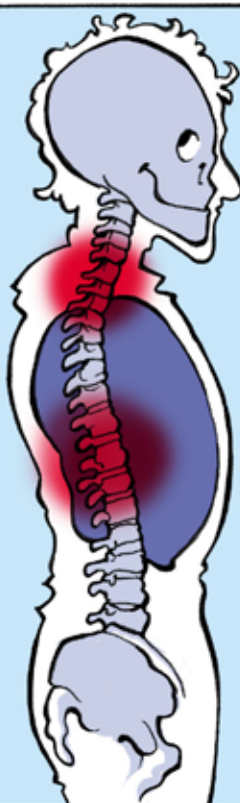
AUJOURD'HUI, LA MALADIE
ME FAIT SOUFFRIR ET
M'EMPÊCHE DE BOUGER
COMME JE VOUDRAIS.



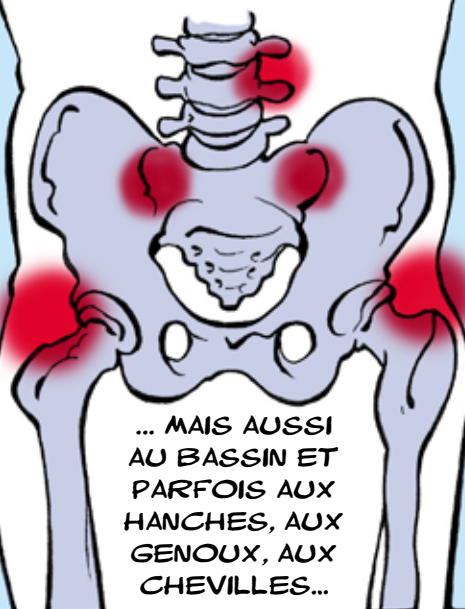
LA SPONDYLOARTHRITE
CAUSE UNE INFLAMMATION*
PRINCIPALEMENT DES
ARTICULATIONS.

LES ARTICULATIONS,
CE SONT LES JONCTIONS
ENTRE LES OS.
(ICI LES VERTÈBRES),
ELLES GONFLENT ET
SONT DOULOUREUSES.

*
L'INFLAMMATION, C'EST LA
RÉACTION DU CORPS QUI
SE PRODUIT PAR EXEMPLE
EN CAS DE BLESSURE OU
DE BRÛLURE, ÇA FAIT MAL,
C'EST GONFLÉ, ROUGE ET
CHAUD.



LA MALADIE S'ATTAQUE
À LA COLONNE VERTÉBRALE,
LA SUCCESSION DE PETITS
OS QUI PARCOURENT
LE DOS ...



... MAIS AUSSI
AU BASSIN ET
PARFOIS AUX
HANCHES, AUX
GENOUX, AUX
CHEVILLES...

C'EST POUR ÇA QUE
MON DOS EST UN PEU
RAIDE ET QUE JE
NE PEUX PAS
T'ATTRAPER.



MAIS CONCENTRE-TOI
TRÈS FORT POUR
NE PLUS AVOIR
PEUR



COMMENT UN
SUPERHÉROS S'EN
SORTIRAIT-IL?



OH!
COMMENT CE
CHAT EST-IL
ARRIVÉ LÀ?



AH, CE CHAT
EST TON
SAUVEUR.
SUIS-LE!



YOUPIIIII
J'Y SUIS ARRIVÉ!

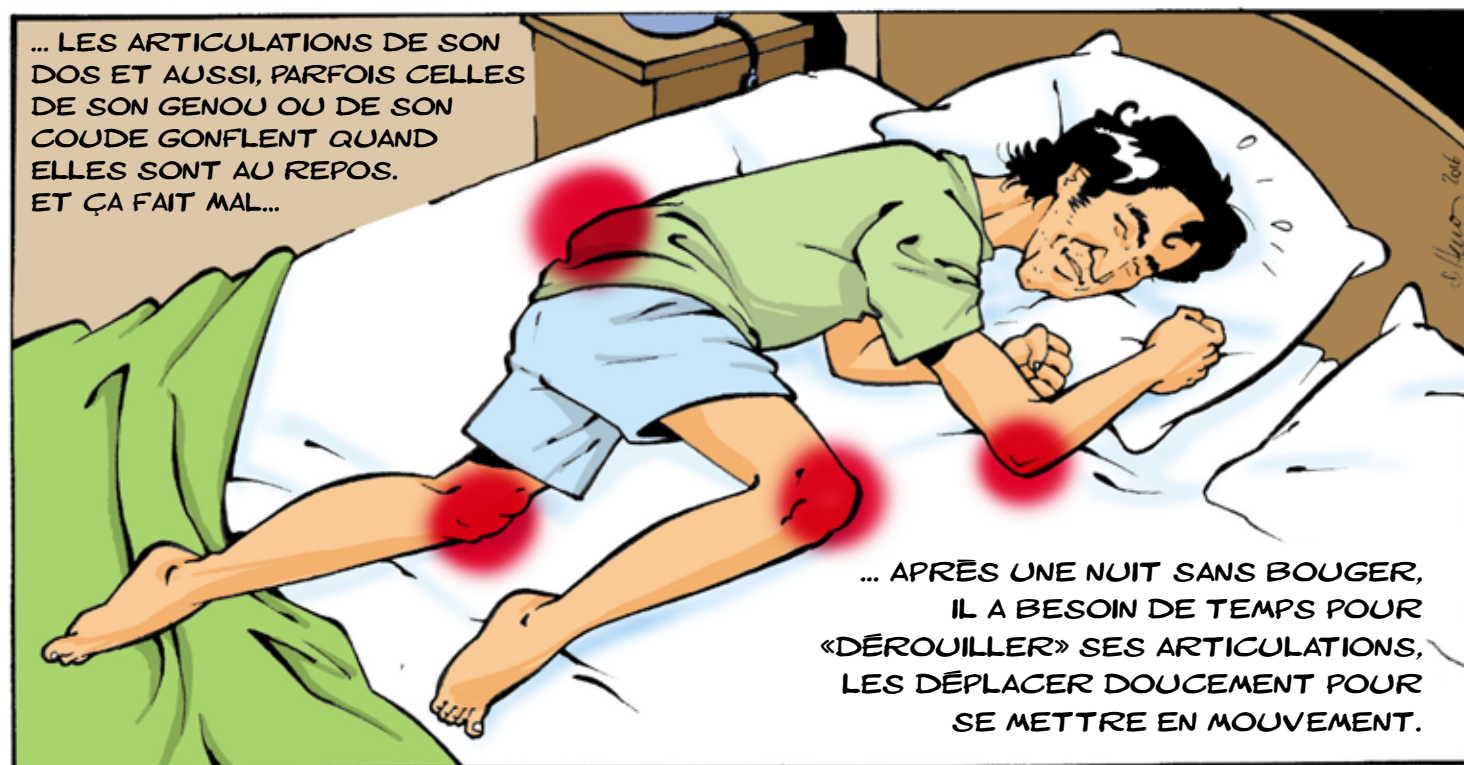


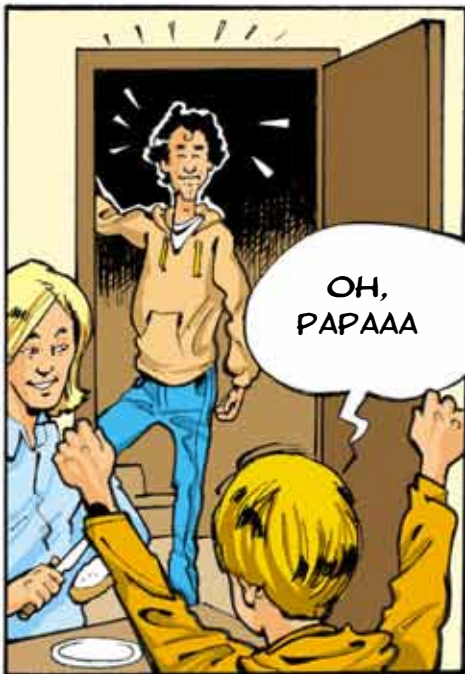
MAMAN, MAMAN,
J'ÉTAIS COINCÉ DANS
LES CORDES À LA
PLAINE DE JEUX ET UN
CHAT NOUS A MONTRE
LA SOLUTION...



Jew 2016

INSPIRANT, LE TAI CHI !





OH, PAPAAA



AUJOURD'HUI, ÇA VA, JE N'AI PAS TROP MAL ...



... JE POURRAI MÊME TE CONDUIRE À L'ÉCOLE

NE TRAINONS PAS, CAR TU SAIS QUE JE PEUX MARCHER, MAIS DIFFICILEMENT COURIR!



ET, LE SOIR

REGARDE, LEURS MOUVEMENT LENTS, ON DIRAIT QU'ILS ONT TOUS TA MALADIE!



NON, C'EST DU TAI-CHI, UN ART MARTIAL. MA MALADIE, C'EST LA SPON-DY-LO-AR-THRITE



MAMAN, MAMAN, CE MATIN J'AI VU DU TAI-CHI, ET J'AI RETENU LE NOM DE LA MALADIE DE PAPA : SPONDYLOARTHRITE !



Antoine a dix ans et son papa souffre de spondyloarthrite : une maladie douloureuse qui atteint le dos. Cette maladie n'est pas sans conséquences sur la vie de famille, comme en témoignent les deux épisodes racontés en BD dans cette brochure.



La spondyloarthrite : une maladie qui affecte la vie de famille

La spondyloarthrite touche principalement les articulations du bassin et du dos, mais elle peut aussi s'attaquer aux grosses articulations des membres (hanches, genoux, chevilles, coudes, poignets) et fréquemment aux tendons d'Achille.

Les principales manifestations de la maladie sont la douleur, la raideur et la fatigue. Elle évolue par poussées entrecoupées de périodes de rémissions. L'inflammation peut entraîner à la longue une ossification des articulations, conduisant à une perte de mobilité voire à des déformations handicapantes de la colonne. La maladie peut aussi s'accompagner d'atteintes inflammatoires des yeux, de la peau et des intestins.

Ses premiers symptômes apparaissent le plus souvent entre 20 et 35 ans. Son intensité et son évolution varient d'un patient à l'autre, mais dans la plupart des cas, ses manifestations, ainsi que les contraintes et les limitations qu'elle entraîne, ont un retentissement sur la vie de famille.

En parler à votre entourage est important. Cette brochure a pour objectif d'offrir un support pour expliquer la maladie aux plus jeunes et ouvrir le dialogue.

Références

www.spondylitis.ca

Avec le soutien de



Inspired by **patients.**
Driven by **science.**